

人生100年時代に向けて

楽しく学べる おくちの健^{けんこ}回

人生100年時代という言葉が聞かれるようになり長い年月が経過しました。皆様はどのような100年を過ごしたいですか？
年齢を重ねると足が痛い、腰が痛いなど体の不調が出てきます。それはお口の中も同じです。お口は全ての入り口です。その入り口に衰えが現れるとお食事や飲み物が召し上がりにくくなります。
いつまでも美味しいお食事を召し上がるための秘訣とリハビリを今回の講演を通じて皆様と共有できたらと思います!!

講演は手話通訳が付きます

2025年 **9月27日** 土
14:00 ▶ 15:30 (開場13:30)
健康福祉会館4階会議室
町田市原町田5-8-21

講師 東京都町田市歯科医師会 会員

日本大学歯学部摂食機能療法学講座 医局員
社会人大学院
日本大学歯学部同窓会 理事
所属学会
日本摂食嚥下リハビリテーション学会 認定士
日本老年歯科医学会 会員
日本歯周病学会 会員



さいとう たいき
齋藤 太伊輝



駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

申込方法

右記二次元コードまたは電話にてお申し込みください。

- 町田市イベント申込システム (通称イベシス) ▶ イベントコード(250819B)で検索してください。
- 町田市イベントダイヤル **042-724-5656**
年中無休 午前7時から午後7時まで



申込期間：2025年 8月19日正午から9月17日まで